

Решите неравенство  $| -x | \geqslant 4$ .

- 1)  $x \in [4; +\infty)$     2)  $x \in (-\infty; -4] \cup [4; +\infty)$     3)  $x_1 = -4, x_2 = 4$     4)  $x \in (-\infty; -4]$     5)  $x \in [-4; 4]$